

1 OCT

Dia internacional de la Gent Gran

**Divendres,
30/09/22**

BIBLIOTECA SINGUERLÍN

10 h > OBERTURA de la Jornada

10.15 h > L'orgull de fer-se gran i el desig d'envellir

11.15 h > Aspectes legals i Jubilació

12.15 h > PAUSA

12.45 h > Estil de vida saludable per a persones d'edat

17 h > BENVINGUDA

17.15 h > Experiència Consell Gent Gran de l'Anoia

17.45 h > Consell Gent Gran de Santa Coloma de Gramenet

**Dissabte,
01/10/22**

De 9.30 a 10.30 h > Màster Class Gimnàstica per a Gent Gran

📍 Lloc: Pl. de la Vila

De 10 a 13 h > Visita al Centre Eno-túristic i arqueològic de Vallmora

📍 Sortida autocar: Metro Santa Coloma (L1). *Necessària inscripció a <https://grameticket.cat/>*

De 10.30 a 13.30 h > Presentació programa 'Sempre acompanyats'

📍 Lloc: Pl. de la Vila



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Santa Coloma
és vida!

Envelliment
ACTIV

